



# Western Regional Consultation Program

## Noticias de la familia

1506A Allen St Springfield, MA 01118 413-783-5500 ext. 116 diciembre 2020

### Marca tus calendarios para estos próximos eventos GRATUITOS del

WRCP ...

- 3 de Diciembre : Noche de pintura familiar
- 8 de Diciembre: Taller de transición de los 3 años
- 21 de Enero: El Cachorro Palooza
- Enero - Marzo: Red de Apoyo a los Padres
- 4 de Febrero: Taller de Masshealth
- 18 de Febrero: Noche de familia B-I-N-G-O

### Esquina de recursos...

#### TIES familiares:

<https://eiplp.org/massachusetts-family-ties/>

#### Conexión de Liderazgo para Padres:

<https://eiplp.org/parent-perspective/>

#### Red de Padres Valientes:

<https://courageousparentsnetwork.org/> ; En Espanol

#### Asuntos de alimentación

<https://www.feedingmatters.org/resources-support/family-support/>



### Notas Personales...

*Estamos entrando en la temporada de nieve... La nieve puede ser tranquila, ser bonita, ser pesada, húmeda y sucia. ¡Qué época del año!*

*Sin embargo, celebra esta época, rodéate de los que amas y te aman. Acepta la bondad de un vecino (aplicando las reglas COVID), recibe una sonrisa y devuelve una detrás de la máscara.*

*TU HACES UNA DIFERENCIA....*

*Esta puede ser una época difícil del año... por favor no lo hagas solo.*

*Llámanos con cualquier pregunta.....413-204-2712*

*iNos vemos pronto!*

**Amy Clark, BRE DS CEISKaren Klimek, RN**

*Coordinador de Padres del Programa*

\*\*\*\*\*

### Registro 101

*Cualquier familia que desee ser eliminada de esta lista de correo, por favor notifiquenos por teléfono o correo electrónico. Thom WRCP también comparte este boletín de noticias por correo electrónico.*

*Se requiere registrarse para asistir a eventos de la WRCP.*

*Si deseas asistir a eventos, regístrate al 413-783-5500 con Amy ext. 116 o Karen ext. 127 o enviando un correo electrónico a: [wrcp@thomchild.org](mailto:wrcp@thomchild.org) y déjanos saber el nombre del evento y cuántas personas asistirán. Incluyendo las edades de los niños si corresponde.*

*Si prefieres recibir información por correo electrónico, en lugar de una versión en papel, envíanos tu nombre, el nombre de tu hijo(a) y tu dirección de correo electrónico a: [wrcp@thomchild.org](mailto:wrcp@thomchild.org) con tu solicitud..*

# Leer conmigo...

Peluche Palooza es el 21 de Enero a las 6:30 p.m.  
Los primeros 5 en registrarse obtendran un Peluche gratis!!!



(animales de peluche)....enviado por correo a su casa.

Regístrate antes del 1/15/21 para recibir su Peluche

LIBRO DE PUPPY GRATUITO enviado por correo a cada hogar participante.

SNOOPY DICE,  
"Me encantan las delicias!"  
....y "Sólo Respira."



## Sólo respira...

Cuidando de ti...

Pensamientos e ideas simples...

-Tomar un baño caliente

-Ejercicio

Respirando(utilice aplicaciones telefónicas, como

Respiración Calma, Respiración acelerada)

-Escuchar música tranquila  
-Baile

Noche de pintura familiar  
Acompáñanos mientras pintamos juntos!!!



Regístrate antes del 12/3/20

Los materiales de pintura se les enviarán por correo. Si usted tiene un secador de pelo, es útil en el proceso de secado de pintura.

\*\*\*\*\*

## Taller de transición de 3 años

Presentado por: Cathy Hickey  
Federación de Niños con Necesidades Especiales

8 de diciembre de 2020

10 a.m. – 12 p.m.

Regístrate en: <https://bit.ly/324QQJv>

-Este taller proporciona información sobre el procedimiento para la transición de un niño de la intervención temprana (EI) a la educación especial.

(Talleres ofrecidos en inglés)

## TALLER DE MASSHEALTH EL 4 DE FEBRERO DE 2021

10:30 a.m. – 12:30 p.m.

¡¡ESTA ATENTO PARA MAS INFORMACION!!

## \*\* Red de Apoyo para Padres\*\*

(Más información en el futuro)

Nos reuniremos dos veces al mes como Padres/Cuidadores para conectarnos, respirar, compartir y aprender juntos.  
Reunirse como comunidad es importante.

Esta red de apoyo es de 12 personas a la vez.

### Participa cuando puedas

#### Familia

#### NOCHE B-I-N-G-O

18 DE FEBRERO A LAS 6:30 P.M.

PRE-REGISTRO PARA TUS TARJETAS DE BINGO

Reúnete con nosotros en ZOOM y GANEN...

TENDREMOS 5 PREMIOS PARA FAMILIAS

EL LINK PARA PARTICIPAR SE ENVIARA A TODAS LAS FAMILIAS