

## Noticias de la familia

1506A Allen St Springfield, MA 01118 413-783-5500 ext. 116 **diciembre 2020**

### Marca tus calendarios para estos próximos eventos GRATUITOS del

WRCP ...

3 de Diciembre : Noche de pintura familiar

8 de Diciembre: Taller de transición de los 3 años

21 de Enero: El Cachorro Palooza

Enero - Marzo: Red de Apoyo a los Padres

4 de Febrero: Taller de Masshealth

18 de Febrero: Noche de familia B-I-N-G-O



### Notas Personales...

*Estamos entrando en la temporada de nieve... La nieve puede ser tranquila, ser bonita, ser pesada, húmeda y sucia. ¡Qué época del año!*

*Sin embargo, celebra esta época, rodeate de los que amas y te aman. Acepta la bondad de un vecino (aplicando las reglas COVID), recibe una sonrisa y devuelve una detrás de la máscara. TU HACES UNA DIFERENCIA....*

*Esta puede ser una época difícil del año... por favor no lo hagas solo. Llámanos con cualquier pregunta.....413-204-2712*

*¡Nos vemos pronto!*

**Amy Clark, BRE DS CEISKaren Klimek, RN**

Coordinador de Padres del Programa

\*\*\*\*\*

**Registro 101**

*Cualquier familia que desee ser eliminada de esta lista de correo, por favor notifíquenos por teléfono o correo electrónico. Thom WRCP también comparte este boletín de noticias por correo electrónico.*

**Se requiere registrarse para asistir a eventos de la WRCP.**

*Si deseas asistir a eventos, regístrate al 413-783-5500 con Amy ext. 116 o Karen ext. 127 o enviando un correo electrónico a: [wrcp@thomchild.org](mailto:wrcp@thomchild.org) y déjanos saber el nombre del evento y cuántas personas asistirán. Incluyendo las edades de los niños si corresponde.*

*Si prefieres recibir información por correo electrónico, en lugar de una versión en papel, envíanos tu nombre, el nombre de tu hijo(a) y tu dirección de correo electrónico a: [wrcp@thomchild.org](mailto:wrcp@thomchild.org) con tu solicitud.*

### Esquina de recursos...

**TIES familiares:**

<https://eiplp.org/massachusetts-family-ties/>

**Conexión de Liderazgo para Padres:**

<https://eiplp.org/parent-perspective/>

**Red de Padres Valientes:**

<https://courageousparentsnetwork.org/> ; **En Español**

**Asuntos de alimentación**

<https://www.feedingmatters.org/resources-support/family-support/>

# Leer conmigo...

**Peluche Palooza es el 21 de Enero a las 6:30 p.m. Los primeros 5 en registrarse obtendrán un Peluche gratis!!!**



**(animales de peluche)...enviado por correo a su casa.**

**Regístrate antes del 1/15/21 para recibir su Peluche**

**LIBRO DE PUPPY GRATUITO** enviado por correo a cada hogar participante.

**SNOOPY DICE, "Me encantan las delicias! " ....y "Sólo Respira."**

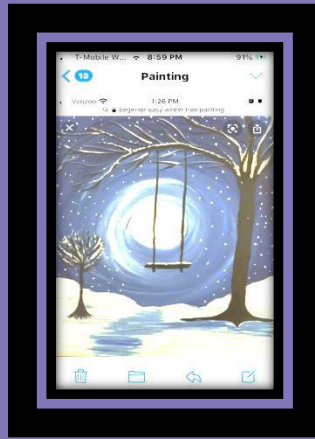


**Sólo respira...**

**Cuidando de ti... Pensamientos e ideas simples...**

- Tomar un baño caliente
- Ejercicio Respirando (utilice aplicaciones telefónicas, como Respiración Calma, Respiración acelerada)
- Escuchar música tranquila
- Baile

## Noche de pintura familiar Acompáñanos mientras pintamos juntos!!!



**Regístrate antes del 12/3/20**

Los materiales de pintura se les enviarán por correo. Si usted tiene un secador de pelo, es útil en el proceso de secado de pintura.

## **\*\* Red de Apoyo para Padres\*\*** (Más información en el futuro)

Nos reuniremos dos veces al mes como Padres/Cuidadores para conectarnos, respirar, compartir y aprender juntos. Reunirse como comunidad es importante.

Esta red de apoyo es de 12 personas a la vez.

**Participa cuando puedas**

**Familia**  
**NOCHE B-I-N-G-O**  
**18 DE FEBRERO A LAS 6:30 P.M.**  
**PRE-REGISTRO PARA TUS TARJETAS DE BINGO**

**Reúnete con nosotros en ZOOM y GANEN...**

**TENDREMOS 5 PREMIOS PARA FAMILIAS**

**EL LINK PARA PARTICIPAR SE ENVIARA A**

**TODAS LAS FAMILIAS**

\*\*\*\*\*

## Taller de transición de 3 años

Presentado por: Cathy Hickey  
Federación de Niños con Necesidades Especiales  
8 de diciembre de 2020

10 a.m. - 12 p.m.

Regístrate en: <https://bit.ly/324QQJv>

-Este taller proporciona información sobre el procedimiento para la transición de un niño de la intervención temprana (EI) a la educación especial.

**(Talleres ofrecidos en inglés)**

## **TALLER DE MASSHEALTH EL 4 DE FEBRERO DE 2021**

10:30 a.m. - 12:30 p.m.

**¡¡¡ESTA ATENTO PARA MAS INFORMACION!!**